# 様々な入浴スタイルをご提案致します

マイクロバブル浴

## お湯に浸かるだけで身体を清潔に



浴槽にマイクロバブルを発生させて 石鹸を使用せずに泡の力で汚れを落 とします。こすり洗いをせず体を清 潔に保つことができます。石鹸を使 用しないため皮膚が弱い方や乾燥肌 でお悩みの方も安心してご入浴して いただけます。

※美肌効果もありますので是非体験して下さい。



入浴の頻度が上がるほど要介護リスクが減る(毎日入浴で約3割減少)

- ○入浴によるけ血行促進、抑うつ、認知機能低下を予防する可能性
- ○入浴に伴う「HSP」の生産による免疫増強作用・細胞膜保護効果

などの効果が挙げられお風呂には様々な可能性があります。 清潔を保つだけでなく、心身状態の軽減、改善を図るための 入浴サービスをご提供したいと思います。是非お役立てください。



車イスの方や、浴槽 の出入りが不安な方 でも安心してご利用 いただけます。



補助設備も完備していますので、安全にご入浴していただけます。



## HSPとは?

HSP(ヒートショックプロテイン)とは細胞が熱等のストレス条件下にある際に誘導・増加し、細胞を保護するタンパク質です。

## 電解水素水で胃腸改善





免疫細胞の約7割が腸に集中し、腸の元気が身体の元気といわれています。 腸内環境を整えるため水分補給に、電解水素水をご提供いたします。

## ストレッチマシンで楽楽

筋肉を鍛えるのではなく、動的ストレッチで体を柔らかく、動きやすくすることができます。 可動域の改善や歩行の安定、肩こり・腰痛の緩和にも期待できます。



#### ■ご利用案内

営業日/月曜日~金曜日(祝日も営業) 営業時間/8:30~17:30 定休日/土曜日・日曜日(年末年始)

## ■サービス提供時間

午前の部 午前9時~午後12時15分 午後の部 午後13時30分~午後16時45分

## ■対象となる方

要支援1・2、要介護1~5と認定された方

#### ■1日のスケジュール

※スケジュールは目安です 午前の部 午後の部 9:00 13:30 健康チェック 9:15 機能訓練 13:45 10:30 15:00 入浴 11:45 See youカフェ 16:15 お送り 12:15 16:45

#### ■ご利用料金

介護度区分	総合事業基本料金(月額)
要支援1	1729円 (月4回利用の場合)
要支援2	3545円 (月8回利用の場合)
介護度区分	ご利用者様負担額(1割)
要介護1	427円
要介護2	490円
要介護3	553円
要介護4	615円
要介護5	680円

※各利用者様により負担割合が異なります。
※各種加算によりご利用料金が変わります。
詳しくはスタッフまでおたずね下さい。

入浴特化型 デイサービス 小粋

〒615-0814

京都市右京区西京極下沢町19-43

C 080-7479-9793 (担当: 桝本)

http://www.koiki-randb.com

デイサービス心粋

検索